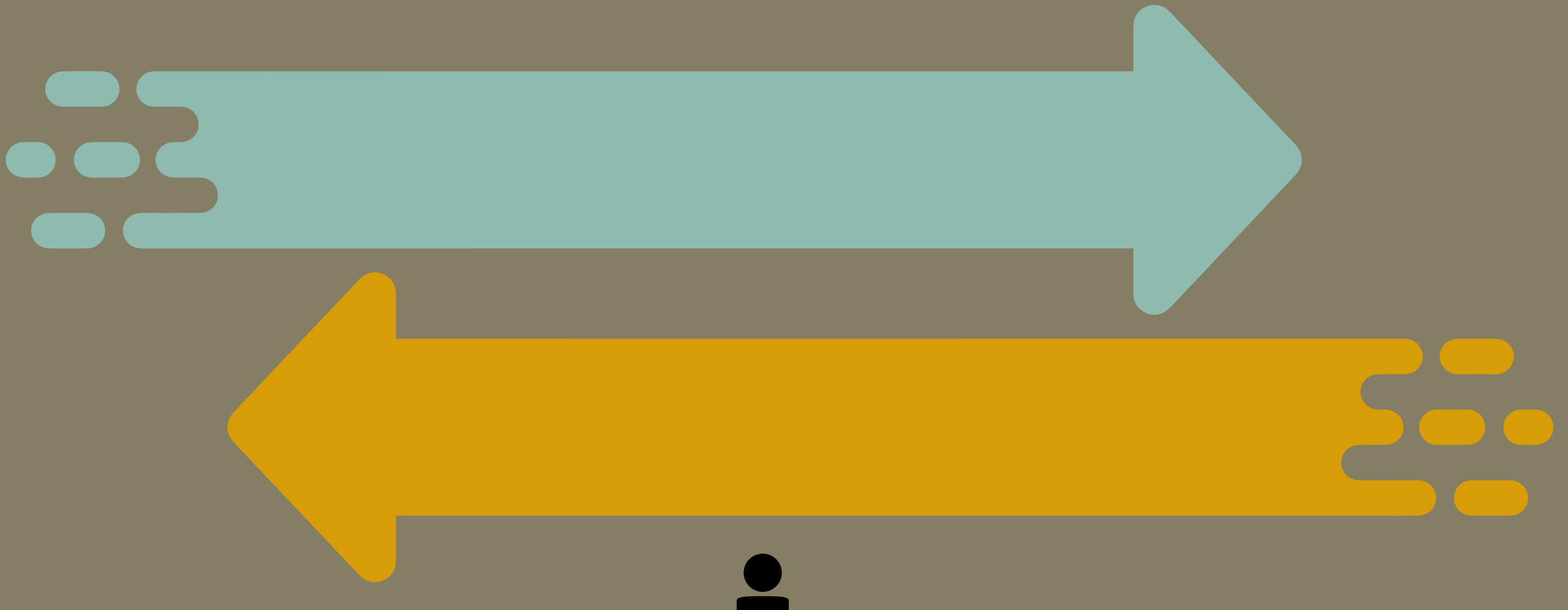


Metodo di Cambiamento Rapido

I problemi come fenomeni bicomponenti

venerdì 30 maggio 2025
crediti formativi AssoCounseling 7



docente Dott. Stefano Boschi

Crediti formativi AssoCounseling 7

Il corso è rivolto a counselor
e professionisti del settore

Corso on-line, venerdì 30 maggio 2025

1 giorno - 7 ore

dalle 9.00 alle 13.00 / dalle 15.00 alle 18.00

80,00€ compresa IVA



Link per iscrizione

ISCRIVITI

Info

infocorsi@stefanoboschi.it

stefanoboschi.it

PROGRAMMA

Se chiediamo a cento persone che cos'è un problema probabilmente otterremo cento risposte diverse, anche se avranno tutte un punto in comune: il problema è qualcosa di oggettivo, qualcosa che sta là fuori.

Se così fosse piuttosto che aiutare la persona occorrerebbe qualcuno che eliminasse la causa dove si trova: che convincesse il capufficio a non arrabbiarsi, il marito e ritornare a casa prima la sera, la moglie a stirare le camice quando il marito ne ha bisogno e via dicendo.

Il Metodo di Cambiamento Rapido risponde alla precedente domanda in modo inconfutabile, individuando cioè il momento in cui nessuno può avere alcun problema: si tratta della fase 4 Non-Rem, quella del sonno profondo.

Ciò che caratterizza questa fase non è tanto qualcosa in più ma piuttosto qualcosa in meno. Stiamo parlando del sentire e del pensare.

Se chiedessimo ad un pesce "Com'è l'acqua oggi?" probabilmente ci risponderebbe chiedendoci che cos'è l'acqua, dato che vi è immerso tutto il giorno, notte compresa.

Come affermava Epiteto duemila anni addietro, dovremmo preoccuparci più dei pensieri negativi che degli ascessi e dei tumori del nostro corpo.

Il Metodo di Cambiamento Rapido offre la possibilità di cambiare le cose nel "luogo" dove nascono i nostri problemi: il nostro modo di pensare.

Mattino dalle ore 09.00 alle 13.00

- Il linguaggio come strumento per descrivere o creare la realtà? Dal mito di Pigmalione all'ipotesi Sapir-Whorf.
- Il rapporto tra linguaggio e visione del mondo sullo sfondo degli obiettivi del counseling.
- Il Modello Emotivo-Cognitivo:
il cavaliere che conduce il cavallo dove lui (il cavallo) vuole andare.
- La "tecnica del pianista" per la gestione cognitiva delle emozioni: da ex movere a pathos.
- Il grande potere dell'accoglimento del sentire spiacevole.

Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle 15.00

Pomeriggio dalle ore 15.00 alle 18.00

- Ciò che distingue l'uomo dagli animali: il conflitto interno.
- Come nascono i conflitti interni, le loro diverse forme.
- La gerarchia dei valori: valori naturali e valori culturali, valori edonici e valori etici.
- La "scimmia urlatrice" di Spinoza: la radice di ogni forma di sofferenza.
- Oltre il "pensiero positivo": come sviluppare il "pensiero pragmatico" secondo il principio di utilità.

**Dott. Stefano Boschi**

psicoterapeuta, ricercatore, consulente in materie umanistiche, autore di oltre cinquanta testi di carattere scientifico.

Dalla sua vasta attività di ricerca in psicoterapia individuale, di coppia, della famiglia e in psicosomatica, come pure nei settori della didattica, della pedagogia e della psicopedagogia clinica, dell'epistemologia medica e della comunicazione sono nati modelli di intervento innovativi tra i quali Terapia dei Nuclei Profondi (individuale), Terapia dei Copioni Relazionali (di coppia), Terapia Familiare centrata sul Figlio.

- Terapia dei nuclei profondi - terapia individuale
- Terapia dei copioni relazionali - terapia di coppia
- Terapia della famiglia centrata sul figlio - terapia del sistema familiare
- Metodo PsicheSoma - psicoterapia psicosomatica
- Psicopedagogia dei modelli adattivi - terapia dell'infanzia e dell'adolescenza
- Active Learning - didattica efficace
- Active Education - pedagogia
- Comunicazione libera dai conflitti
- Comunicazione ad alto impatto

Ha inoltre gettato le basi per la nascita di una nuova disciplina, la Psicolinguistica Clinica.



sb@stefanoboschi.it



stefanoboschi.it