

Corso di primo livello

Terapia dei Copioni Relazionali

sabato 3 maggio 2025

ECM 12 on-line



Che cos'è la Terapia dei Copioni Relazionali?

La **Terapia dei Copioni Relazionali** è un approccio di psicoterapia della coppia di ultima generazione, fondata sull'idea che il fine occulto dei rapporti affettivi adulti è la “replica del rapporto deprimente”, ossia la rievocazione degli aspetti frustranti se non addirittura traumatici delle relazioni primarie.

Tale obiettivo può essere raggiunto prendendo le mosse dal “bambino interno”, il regista che restando dietro le quinte della consapevolezza guida lo svilupparsi della patologia della coppia. Si tratta del personaggio del “teatro interiore” che va assegnando ai due membri della coppia un differente copione, con il fine di realizzare quella sceneggiatura che lo vede protagonista assieme al “genitore interno”, personaggi uniti indissolubilmente in un rapporto fonte di sofferenza.

Passando da una fase all'altra del rapporto che si va costruendo i due membri della coppia vanno ignari incontro al loro destino, diretti segretamente da questo regista occulto che non cesserà la sua azione di sabotaggio fino a che non sentirà soddisfatto il bisogno di accoglimento.

L'obiettivo di questa giornata di formazione è fornire ai partecipanti i fondamenti teorici ed operativi del metodo.

Come nasce questo nuovo modello di intervento?

La Terapia dei Copioni Relazionali nasce dall'osservazione secondo cui la relazione di coppia rappresenta una delle situazioni paradossali in cui si dibattono gli esseri umani: pur riponendo in essa le più grandi speranze di una vita felice spesso si rivela la fonte della sofferenza più profonda.

Il paradosso viene sciolto se, in linea con quanto afferma la Terapia dei nuclei profondi, invece che pensare alla nostra personalità come ad una struttura monolitica la vediamo come una sorta di mosaico formato da tante tessere o “parti”.

Mentre sogniamo il rapporto “perfetto” i personaggi del nostro teatro interiore tramano nell'ombra dell'inconsapevolezza per farci lo sgambetto e spingerci a replicare l'antica sofferenza infantile, il che avviene con un obiettivo preciso quanto misterioso. Una volta svelato esso può essere riveduto e corretto, la qual cosa libererà i due membri della coppia dal compito di inscenare copioni che in realtà appartengono alle parti della propria personalità che hanno attraversato l'oceano del tempo.

A che cosa serve la Terapia dei Copioni Relazionali?

La Terapia dei Copioni Relazionali permette di accogliere la sofferenza che nel corso della nostra infanzia è diventata un tiranno implacabile e che ora pretende di essere finalmente accolta.

Si tratta di un bisogno difficilmente riconoscibile piuttosto che di una sorta di “destino”, un bisogno che di regola non viene mai soddisfatto giacché rimane incompreso. Ecco che il sortilegio della strega cattiva viene sciolto dal bacio del principe.

La Terapia dei Copioni Relazionali ci mostra come soddisfare finalmente questo bisogno che non può essere cancellato ma solo soddisfatto o rafforzato: ciò permette di liberare lo spazio necessario a sviluppare relazioni in linea con i nostri bisogni di adulti.

Quali sono i vantaggi che la Terapia dei Copioni Relazionali permette di ottenere?

La Terapia dei Copioni Relazionali aiuta il terapeuta della coppia a riconoscere il problema dietro le apparenze.

Le ragioni pretestuose del conflitto sono segretamente alimentate dal “cortocircuito relazionale”, una insidiosa dinamica che nessuno dei due membri della coppia è in grado di riconoscere, quindi di affrontare e risolvere.

Si tratta dello scontro tra i modelli adattivi messi in campo da entrambi al fine di gestire la “fase della delusione” che segue la “caduta dell'illusione”.

Questo metodo mostra come liberare i due membri della coppia da questa sorta di “destino”, dall'impetosa tendenza a cadere e ricadere nelle quasi identiche situazioni, connotate da una sofferenza che sembra rincorrerci come accade al gatto con i barattoli legati alla coda.

Come si apprende la Terapia dei Copioni Relazionali?

La Terapia dei Copioni Relazionali si apprende attraverso un percorso di formazione rivolto ai terapeuti della coppia e della famiglia: psicologi, psicoterapeuti, psichiatri.

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri ECM 22,5 on-line con test finale.

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici

ECM 12 on-line con test finale

Il corso è aperto anche agli studenti di psicologia e medicina come pure agli specializzandi in psicoterapia e psichiatria, **senza ECM e con test finale facoltativo**

Data sabato 3 maggio 2025

1 giorno - 8 ore

Mattina dalle **09.00** alle **13.00**

Pomeriggio dalle **15.30** alle **19.30**

175,00€ con ECM - compresa IVA

130,00€ senza ECM - compresa IVA

Le iscrizioni e le lezioni vengono gestite dal Provider ECM



Info

+39 347 27 70 368

fad@areventi.com

Programma corso in Terapia dei Copioni Relazionali – primo livello

Il trattamento della patologia della relazione attraverso le “parti”

MATTINO dalle 09.00 alle 13.00

- La coazione a ripetere i rapporti frustranti: uno dei più fitti misteri del comportamento umano ancora non completamente svelato.
- Il paradosso della relazione di coppia: dalla promessa di felicità alla caduta nel conflitto e nella sofferenza.
- La replica del “rapporto deprivante” e le fasi di costruzione del rapporto: la metafora della trappola per l’orso.
- Le fasi dell’illusione e della delusione sullo sfondo dei meccanismi descritti dalla psicodinamica: la scissione e i suoi corollari.
- L’entrata in scena delle “parti della personalità”: i fantasmi relazionali nella dimensione sistemico-dinamica.

Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle 15.30

POMERIGGIO dalle 15.30 alle 19.30

- Cibernetica e relazione: i “cortocircuiti relazionali” e l’inizio della patologia della relazione, il “cortocircuito adattivo” all’origine dei conflitti insolubili.
- La dipendenza affettiva e la sindrome di Re Mida: il prezzo da pagare per realizzare un antico bisogno.
- I copioni relazionali: *“Ti salverò così mi sarai per sempre debitore!”*, *“Mi devi rendere felice così ti dimostrerò che non ne sei capace!”*, *“Voglio che tu cambi così potrò cercarmene un altro!”*.
- I sette “fatal errors” e i sette antidoti ai veleni relazionali: gli errori che non possono essere evitati ma solo corretti.
- Lo “switch relazionale” sullo sfondo del processo di separazione-individuazione; la Comunicazione libera dai conflitti.



Dott. Stefano Boschi

psicoterapeuta, ricercatore, consulente in materie umanistiche, autore di oltre cinquanta testi di carattere scientifico.

Dalla sua vasta attività di ricerca in psicoterapia individuale, di coppia, della famiglia e in psicosomatica, come pure nei settori della didattica, della pedagogia e della psicopedagogia clinica, dell'epistemologia medica e della comunicazione sono nati modelli di intervento innovativi tra i quali Terapia dei Nuclei Profondi (individuale), Terapia dei Copioni Relazionali (di coppia), Terapia Familiare centrata sul Figlio.

- Terapia dei nuclei profondi - terapia individuale
- Terapia dei copioni relazionali - terapia di coppia
- Terapia della famiglia centrata sul figlio - terapia del sistema familiare
- Metodo PsicheSoma - psicoterapia psicosomatica
- Psicopedagogia dei modelli adattivi - terapia dell'infanzia e dell'adolescenza
- Active Learning - didattica efficace
- Active Education - pedagogia
- Comunicazione libera dai conflitti
- Comunicazione ad alto impatto

Ha inoltre gettato le basi per la nascita di una nuova disciplina, la Psicolinguistica Clinica.

sb@stefanoboschi.it

www.stefanoboschi.it



eBook di prossima pubblicazione

Per la prevendita sb@stefanoboschi.it