

Corso di primo livello

Metodo PsicheSoma

sabato 5 aprile 2025

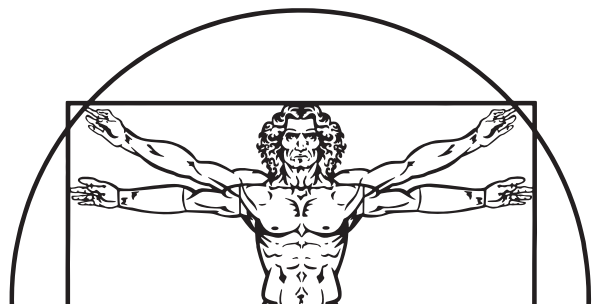
ECM 12 on-line



A&R
EVENTI

areventi.com

Che cos'è il Metodo PsicheSoma?



Il **Metodo PsicheSoma** è un approccio di terapia psicosomatica fondato su alcune premesse proprie della fisica, che permettono di giungere ad una interessante conclusione: i “meccanismi patogenetici” che la medicina pone alla base dell’insorgere delle malattie possono essere disattivati in tempo reale.

Anche se tale affermazione suona alquanto bizzarra appare una logica conclusione se pensiamo alla psiche come ad un’entità energetica piuttosto che l’insieme delle funzioni svolte dal cervello come organo. La sua natura energetica la collocherebbe, infatti, come accade alle particelle subatomiche, al di là del tempo e dello spazio (vedi l’entanglement quantistico), condizione che ci permetterebbe di saltare a piè pari il tempo di elaborazione.

L’ignorare tale realtà ci condanna al dilagare della cronicizzazione delle malattie, fenomeno che la medicina ha ormai incluso tra i suoi obiettivi, soprattutto a proposito delle malattie gravi come quelle oncologiche (vedi l’immuno-oncologia). A monte dell’insorgere delle malattie vi sarebbe una sorta di “selettore” che decreta se il flusso di energia psichica gestita in modo improprio procederà in direzione della patogenesi psichica o somatica.

L’obiettivo di questa giornata di formazione è fornire ai partecipanti i fondamenti teorici ed operativi del metodo.

Come nasce questo nuovo modello di intervento?

Il Metodo PsicheSoma nasce dall’osservazione per cui lavorando sulle problematiche psichiche spesso ci si trova di fronte all’inaspettata guarigione di malattie insorte anche molti anni prima: ciò ha suggerito l’ipotesi secondo la quale le radici di tutte le forme di patologia, di natura sia psichica sia somatica, potrebbero essere le medesime.

Risalendo a tali radici ci si è resi conto dell’inadeguatezza del concetto di “causa”: si tratta, infatti, di fenomeni “caotici” nel senso attribuito a tale termine dalla teoria del caos. Le malattie sarebbero, dunque, espressione del “caos deterministico”, fenomeni di natura probabilistica piuttosto che causale in senso meccanicistico e lineare.

Seguendo questo promettente filone di ricerca si è giunti a formulare la teoria alla base del metodo, teoria la cui fondatezza è stata sottoposta alla verifica sul campo già da molti anni.

A che cosa serve il Metodo PsicheSoma?

A monte dell’insorgere delle diverse patologie vi sarebbe una sorta di selettore chiamato “switch psicosomatico”, un meccanismo in grado di dirigere il flusso di energia psichica originatosi dai conflitti interni in direzione della patogenesi psichica o somatica. Le variabili a monte di questo selettore sono state individuate in modo accurato, la qual cosa ha aperto le porte alla possibilità di una loro gestione diretta.

Il Metodo PsicheSoma si rivolge alle dinamiche psichiche che interferiscono con le normali funzioni corporee e che rappresentano perciò le premesse all’insorgere dei diversi problemi somatici (secondo modalità poste a suo tempo in evidenza dalla PNEI, la psico-neuro-endocrino-immunologia).

I trasduttori mente-corpo, costituiti dai sistemi nervoso, endocrino e immunitario, non spiegano però con precisione il motivo dell’insorgere di una malattia piuttosto che di un’altra: in particolare la risposta di stress non si correla alla scelta dell’organo o della funzione bersaglio. Tale processo va piuttosto correlato alle dinamiche psichiche conflittuali sviluppatasi nel corso dell’infanzia del paziente, con particolare riferimento al rapporto con i caregivers.

Il Metodo PsicheSoma si propone di riallineare le potenti forze psichiche che hanno innescato i meccanismi patogenetici alle terapie mediche al fine di realizzare l’effetto laser, evitando così il rischio che questi diversi elementi entrino in rotta di collisione.

Quali sono i vantaggi che il Metodo PsicheSoma permette di ottenere?

Il Metodo PsicheSoma suggerisce di pensare alla malattia come ad un processo articolato in diverse fasi, le prime delle quali mostrano natura psichica.

In presenza di particolari condizioni lo switch psicosomatico indirizza l’energia psichica sprigionata dalle diverse forme del sentire (in particolare emozioni spiacevoli ed impulsi egodistonici) in direzione delle funzioni e degli organi del corpo, finendo per interferire con quelli più adatti a rappresentare la natura di tale energia sul piano simbolico-somatico.

La conoscenza di tali fasi della patogenesi permette al terapeuta di agire a monte dell’intero processo.

Come si apprende il Metodo PsicheSoma?

Il Metodo PsicheSoma si apprende attraverso un percorso di formazione rivolto ai professionisti della salute:

psicologici, psicoterapeuti, psichiatri, medici.

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici

ECM 12 on-line con test finale

Il corso è aperto anche agli studenti di psicologia e medicina come pure agli specializzandi in psicoterapia e psichiatria, **senza ECM e con test finale facoltativo**

Data sabato 5 aprile 2025

1 giorno - 8 ore

Mattina dalle **09.00** alle **13.00**

Pomeriggio dalle **15.30** alle **19.30**

175,00€ con ECM - compresa IVA

130,00€ senza ECM - compresa IVA

Le iscrizioni e le lezioni vengono gestite dal Provider ECM



Info
+39 347 27 70 368
fad@areventi.com

Programma corso in Metodo PsicheSoma - primo livello

Verso una visione non fatalista delle malattie

MATTINO dalle 09.00 alle 13.00

- La sostanziale differenza tra le domande “perché” e “come” ci si ammala: la metafora del fiume che scorre in salita.
- Le implicazioni epistemologiche del secondo teorema di incompletezza di Kurt Gödel in medicina: la necessità degli assunti assiomatici onde evitare il paradosso del Barone di Münchhausen.
- Dalla causalità alla probabilità: la fallacia dello schema causale meccanicistico nella dimensione della complessità propria dei viventi.
- La medicina tra scienza e fatalismo: il “causal pie model” di Rothman e il problema della mancanza di specificità dei modelli eziologici.
- La stretta correlazione tra identità, conflitto e patogenesi somatica: il Disturbo di personalità multipla e il caso di Timmy.

Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle 15.30

POMERIGGIO dalle 15.30 alle 19.30

- La psiche quale “controller” del sistema cibernetico psicocorporeo: la legge della “varietà necessaria” di Ashby.
- L’importanza della gerarchizzazione dei livelli funzionali al fine di evitare gli effetti collaterali dell’intervento puramente sintomatico.
- Il caso di Veronica: un caso di sclerosi multipla annunciato; la malattia quale risultato di una “programmazione” nella psiche profonda.
- L’inestinguibile tendenza all’esternazione che caratterizza gli stati emozionali spiacevoli e gli impulsi ad agire: il blocco di quelli egodistonici alla base della malattia.
- Psicosomatizzazione “emozionale” e “adattiva”; la ricodifica simbolico-somatica degli stati emozionali spiacevoli e dei modelli adattivi egodistonici.



Dott. Stefano Boschi

psicoterapeuta, ricercatore, consulente in materie umanistiche, autore di oltre cinquanta testi di carattere scientifico.

Dalla sua vasta attività di ricerca in psicoterapia individuale, di coppia, della famiglia e in psicosomatica, come pure nei settori della didattica, della pedagogia e della psicopedagogia clinica, dell'epistemologia medica e della comunicazione sono nati modelli di intervento innovativi tra i quali Terapia dei Nuclei Profondi (individuale), Terapia dei Copioni Relazionali (di coppia), Terapia Familiare centrata sul Figlio.

- Terapia dei nuclei profondi - terapia individuale
- Terapia dei copioni relazionali - terapia di coppia
- Terapia della famiglia centrata sul figlio - terapia del sistema familiare
- Metodo PsicheSoma - psicoterapia psicosomatica
- Psicopedagogia dei modelli adattivi - terapia dell'infanzia e dell'adolescenza
- Active Learning - didattica efficace
- Active Education - pedagogia
- Comunicazione libera dai conflitti
- Comunicazione ad alto impatto

Ha inoltre gettato le basi per la nascita di una nuova disciplina, la Psicolinguistica Clinica.

sb@stefanoboschi.it

www.stefanoboschi.it



eBook di prossima pubblicazione

Per la prevendita sb@stefanoboschi.it